



Le Judo-club de PUBLIER propose à tout judoka licencié, d'au moins 6 ans (né en 2015 et avant), de participer **au stage de la Toussaint** du **25 au 27 octobre 2021**



Le stage aura lieu à **Publier**
(Complexe Sportif De la Cité de L'eau – 350, Route du Vieux Mottay, 74500 Publier)
(Attention, entrée interdite aux parents)

Tarif stage judo : 15 euros / jour

Pour s'inscrire il faut remplir le Doodle : https://doodle.com/poll/a24rez8ywgcab6fz?utm_source=poll&utm_medium=link

(Pour les élèves d'autres clubs que Publier : me contacter aussi par mail ou par téléphone pour que j'ai vos coordonnées :
06 62 73 38 04 ou barbereau.c@free.fr)

Règlement joint: Par chèque à l'ordre du FLAP, nom du titulaire si différent de l'enfant :
En espèces (prévoir l'appoint)

Matériel : masque (+ de 11 ans), casse-croûte, affaires de judo (Jugogi + zoories + bouteille d'eau), affaires de sport (baskets+t-shirt+short).

PROGRAMME

9H : arrivée des judoka



9 H 15 – 10 H : Réveil musculaire - Footing



10H-12H : Judo



12h- 13h : Pique-nique



13H30-15H : Sports-co



15H - 16H30: Judo



16H30 - 17H : fin et petit goûter