



Jigoro Kano

Pour les mineurs :

Je soussigné Mr ou Mme autorise mon enfant  
à participer au stage International de Thonon les Bains.  
Adresse mail : .....

Déclare expressément décharger les responsables du stage de toute  
responsabilité pour le transfert de mon enfant : de mon  
Domicile jusqu'au lieu du stage Maison des sports de Thonon les bains  
J'autorise les responsables du stage à prendre toutes les  
Dispositions nécessaires pour une éventuelle intervention chirurgicale.

N°de SS auquel l'enfant est rattaché .....

Personne à prévenir en cas d'urgence .....

Fait à .....le .....

Signature des parents:



## STAGE INTERNATIONAL

### DE JUDO

## DE THONON LES BAINS

### Du 21 au 27 Aout 2022

Encadrement spécifique -18 ans

**RENSEIGNEMENTS  
ET INSCRIPTION**

5 rue du hameau

94340 JOINVILLE LE PONT

☎ : 0609650653

✉ : [grossainffjudo@gmail.com](mailto:grossainffjudo@gmail.com)

ETUDE TECHNIQUE—KATA—PREPARATION PHYSIQUE—RANDORIS

Sous la direction Technique de

**CHRISTOPHE GROSSAIN 6<sup>ème</sup> DAN**

Conseiller Technique Fédéral-CN 6<sup>e</sup> Dan-BE 2

Vainqueur de l'EUROPEEN CUP de Judo

Plusieurs fois médaillé aux Championnats de France de Judo

Champion d'EUROPE et du MONDE de Jujitsu Combat

**KAMEL MOHAMEDI 5<sup>e</sup> DAN DESJEPS**

Vice-Champion de France Seniors 1ere Division 2013

3<sup>e</sup> aux Championnat de France Seniors 1ere Division 2012 et 2015

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le stage est ouvert à tous les licenciés de la F.F.J.D.A. et aux judokas des fédérations étrangères. Nous accueillons pour ce stage les enfants à partir de 10 ans, (encadrement 24/24 par des animateurs), les adolescents et les adultes sans limite d'âge.

### VOTRE ARRIVEE

LES INTERNES DOIVENT SE PRESENTER à l'Hôtel Ibis Budget avenue de la

Grangette THONON le Dimanche 21 AOUT 2022 entre 14h et 15h

LES EXTERNES doivent se présenter à la Maison des Sports de la Grangette

le Lundi 22 AOUT 2022 à 8H30 (Kimono, tenue de sport)

## POSSIBILITE DE DEPART ORGANISE DEPUIS PARIS

RENSEIGNEMENTS – INSCRIPTIONS – BILLETS DE TRAINS :

MR GROSSAIN Christophe - ☎06 09 65 06 53-✉: grossainffjudo@gmail.com

5 rue du hameau 94340 JOINVILLE LE PONT



## PROGRAMME PREVISIONNEL

8h30 – 9H30	Préparation physique	14H00 – 16H00	Tachi Waza Technique et Randoris
10H00 – 11H00	NeWaza Technique	16H30 – 19H00	Plage de thonon *
11h00 – 12H00	Kakari geiko, Yaku Soku geiko et kata	19H30	Repas et activites encadrées

- Accès a la plage de Thonon (Iac Léman 3 bassins, plongeoir etc...) **UNE PHOTO est demandée pour l'établissement de la carte de plage**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### 21 Aout au 27 Aout 2022

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse .....

.....

Code Postal ..... Ville .....

Tel .....

Nom du professeur .....

Licence: n° .....Grade: .....

Date de Naissance: .....

Moyen de transport utilisé ..... Horaire prévu d'arrivée .....

Adresse mail : .....

Pension complète et activités-18 ans <sup>(1)</sup>	390€	<input type="checkbox"/>
Pension complète et activités +18 ans	370€	<input type="checkbox"/>
Externe avec repas le midi	200€	<input type="checkbox"/>
Cours de judo uniquement	120€	<input type="checkbox"/>

Enfant de 8 à 18 ans encadrement 24h/24

### AUTRES RENSEIGNEMENTS

Possibilité de payer en plusieurs fois (nous contacter)

Pour les repas préciser avec ou sans porc :

Les places étant limitées seuls les 60 premiers seront pris en compte

Les adultes peuvent réserver directement à l'hôtel IBIS budget au 08 92 70 03 17

**HOTEL IBIS BUDGET - Avenue de la grangette - Thonon Les Bains**